



Im Rahmen des ERSTE-SPARINVEST-ÖTSCHER-ULTRA-MARATHON 2010 veranstalten wir heuer die

## Österreichische Meisterschaft in Bergmarathon

Sa, 12.6.2010

LACKENHOF | NIEDERÖSTEREICH

50KM | 1850 HM

<b>Titel</b>	Erste Sparinvest - Österreichische Meisterschaft in Bergmarathon
<b>Datum</b>	Samstag, 12.6.2010, Start um 09.00
<b>Veranstalter</b>	Herbert Egger Gartenstr.5, A-3292 Gaming Tel 0043 (0)7485/98858 <a href="mailto:egger.herbert@utanet.at">egger.herbert@utanet.at</a> <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a>
<b>Strecke</b>	<p>Start in Lackenhof (810m Seehöhe), ca. 2,5 Km leicht ansteigend und dann wellig auf breiten Asphalt- u. Naturstraßen, dann 7,5 Km leicht bis mittel fallend auf schöner Forststraße flott Richtung Norden bis zur 1.Verpflegungsstelle (=VST) bei Km 10 (Vordere Tormauer).</p> <p>Als bald kurzer, aber sehr steiler Anstieg beim Trefflingfall (zT. Stufen), danach schöner, eher flacher Wanderweg bis zur 2.VST (Km15) im Trefflingtal. Dann in mehreren Wellen Höhe gewinnend nach Puchenstuben (3.VST,Km20). Als bald steil zum Turmkogel, in Summe ca. 400 Hm Anstieg bis zu Km 25 (=4.VST),anschließend ca. 5Km bergab, dann beim Bahnhof Gösing (Mariazeller Bahn) vorbei u. weiter bergab in den Erlaufboden (Km 30,5.VST). Nahe den Tormäuern leicht wellig zum Km 35 (6.VST) und Beginn der Ötschergräben (bezeichnet als der Grand Canon Österreichs).</p> <p>In phantastischer Landschaft teils auf Wanderwegen, teils auf Steigen (Trittsicherheit nötig) wellig Richtung Westen eher anspruchsvoll durch diese Gräben und schlussendlich in einem sehr steilen Anstieg über ca. 150 Hm aus dem Ötschergraben heraus zu Km 40 (7.VST).Danach 5Km auf flacher Forstraße zum Gasthof Spielbüchler (Km 45,8.VST).In der Folge zuerst leicht dann sehr stark ansteigend ca. 360 Hm zum Riffelsattel. Von dort in unterschiedlichem Gefälle ca. 470 Hm zum Ziel in Lackenhof (ident mit Startbereich).</p>
<b>Nenngeld</b>	40€ bis 14.5.2010 (50€ danach)  Nenngeld beinhaltet: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Starterpaket</li> <li>- Event T-Shirt</li> <li>- Mittagessen Gutschein</li> <li>- Zielverpflegung</li> </ul>
<b>Teilnahme</b>	Teilnahmeberechtigt ist jede(r) LäuferInnen mit Vereinzugehörigkeit.  Die Nennung MUSS über das Online-Meldesystem des ÖLV erfolgen. Schriftliche Meldungen, E-Mails oder Faxnennungen werden nicht bearbeitet.

	<p>Nennungsschluss: 5. Juni 2010</p> <p>Nähere Informationen unter <a href="http://www.oelv.at">www.oelv.at</a> oder <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a>  Nachnennungen können bis spätestens 1 Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufes gegen eine Strafgebühr von 37€ lt. ÖLV bei ÖM abgegeben werden. Die Strafgebühr ist an der Meldestelle zu entrichten. Alle Meisterschaftsteilnehmer, auch Masters, müssen für einen Verein gemeldet sein.</p> <p>Alle Teilnehmer(innen) der ÖM werden automatisch für den Int. Bergmarathon gewertet. Dafür ist keine zusätzliche Nenngebühr zu entrichten.</p> <p>Die ersten drei Damen und Herren der Gesamtwertung erhalten Trophäen des ÖLV. Die ersten drei der Mastersklassen erhalten Medaillen des ÖLVs.</p>
<b>Startnummernausgabe</b>	<p>Die Startnummernausgabe erfolgt an folgenden Tagen:</p> <p>-Freitag, 11.6.2010; ab 18.00  Junges Hotel Lackenhof, Ötscherweg 3, 3295 Lackenhof</p> <p>-Samstag, 12.6.2010 ab 07.00  (Start/Zielbereich Talstation Eibenkogel)</p>
<b>Start/Zielbereich</b>	<p>Talstation Eibenkogel  3295 Lackenhof</p>
<b>Klasseneinteilung</b>	<p>M/W U20  MH/WH  M/W 35  M/W 40  M/W 45  M/W 50  M/W 55  M/W 60  M/W 65  M/W 70</p> <p>Ab M/W 35: Mastersklassen</p>
<b>Preise</b>	<p>1 - 3 Männer jeder Altersklasse  1 - 3 Frauen jeder Altersklasse</p>
<b>Zeitnehmung</b>	<p>Für die Zeitnehmung ist KEIN Chip notwendig.</p>
<b>Sponsoren</b>	<p>Erste Sparinvest, Wiener Städtische, DWS, Odlo, Fidelity Investment, Henderson, Julius Bär, Putnam Invest, VBV, Sparkasse Niederösterreich West, Niederösterreichische Sparkassen, Bausparkasse, S-Versicherung, SMN, VMG, Lietz, Mazda, Werner Enöckl, Intersport Eybl, Peeroton, Salomon, Römerquelle, Pfanner;  ORF, NÖN, Laufsport, Top-Times</p>
<b>Online Information</b>	<p>Alle Informationen, Fotos und Ergebnislisten finden Sie unter <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a></p>